

maart 2009

Hernia, artrose en....

Al verschillende jaren had ik problemen met mijn onderrug en de laatste tijd ook veel pijn in mijn rechterbeen. In de tweede helft van 2007 ben ik weer uitgebreid in een ziekenhuis onderzocht. Het resultaat was toen: een hernia en artrose tussen dezelfde ruggewervels. Voor de pijn in mijn been had men geen oplossing. Ik kreeg het dringende advies om mij op korte termijn te laten opereren aan mijn hernia en artrose.

In diezelfde periode kreeg ik via een goede kennis van ons de naam door van André Verhoeven. Zelf was ook zij goed door hem geholpen, evenals haar kleindochter. Waarom zouden wij André niet een goede kans geven? Opereren kan altijd nog, was onze overweging.

Toen André mijn verhaal via de telefoon hoorde, kon ik binnen enkele dagen terecht. Het was inmiddels eind 2007. Tot onze verrassing constateerde André als eerste belangrijke punt dat mijn lichaam de B12-vitamine niet goed opnam. Een combinatie van druppels en het inmasseren van een zalf gaf op korte termijn een goed resultaat.

Volgens André kan een mens met een hernia en artrose goed leven als de pezen, spieren en banden maar goed zijn. Goed functionerende pezen, spieren en banden kunnen de problemen van een hernia en artrose zonder pijn goed opvangen. Mijn pezen enz. bleken te uitgerekt te zijn. Speciale druppels hebben mijn pezen, spieren en banden in enkele weken kennelijk weer in voldoende conditie gebracht, want tot op heden – het is nu ruim een jaar later -heb ik geen last meer van pijn in mijn onderrug.

Toen was er nog de pijn in mijn rechterbeen. Ik kon niet goed meer slapen omdat ik geen goede slaaphouding meer kon vinden. Ook het lopen werd steeds meer een probleem. Via de nodige metingen constateerde André dat bacteriën in mijn bloed de oorzaak van de pijnproblemen waren. Welke bacteriën, was toen de volgende vraag. Verschillende druppels hielpen wel iets of - in een enkel geval – niets. Maar naar verloop van tijd werd de pijn wel minder en kwamen er zelfs tijden zonder pijn. Na enige tijd slaagde André er in om de pijn definitief 'onder de knie' te krijgen.

Een jaartje dokteren bij André heeft mij veel goeds opgeleverd. Goede resultaten zonder operatieve ingrepen en zonder langdurig voorgeschreven medicijnen. Overigens heb ik nu wat problemen met mijn linkerbeen. Ik hoop en verwacht dat André ook die zal weten op te lossen.

Jan van Keulen